



## Programme d'animation du 25 Février au 29 Mars 2020

Espace Curistes, Salle de jeux de cartes Anim'Eugénie  
(1<sup>er</sup> étage salle d'animation, escalier extérieur)

### Infos pratiques :

**Office de tourisme communautaire (OT) :** Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h. Tél : 05.58.51.13.16

**Médiathèque d'Eugénie :** Ouvert le lundi et vendredi de 15h à 17h30, le mercredi de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30, le jeudi et samedi de 9h30 à 12h. Tél : 05.58.46.52.37

**Marché d'Eugénie :** Tous les mercredis de 9h00 à 12h30

**Mairie d'Eugénie :** Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h à 12h30 et de 14h à 16h30. Tél : 05.58.51.15.37

**Offices religieux :** Voir fiche à l'église

### Mais aussi :

**Location/prêt de matériel :** Bâtons de marche, boules de pétanque, raquettes et balles de tennis ou ping-pong. Renseignement à l'Espace Curiste (escalier extérieur, 1<sup>er</sup> étage salle d'animation) durant les heures d'ouverture : lundi de 10h à 18h30, mardi de 10h à 18h et jeudi de 10h à 18h

**Circuits de randonnée pédestre :** 3 circuits fléchés: bleu, rouge, vert + Parcours santé, départ devant le terrain de tennis

**Mini golf d'Eugénie :** Matériel à l'Office de Tourisme (du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h). En dehors de ces horaires, au bar Le Bistrot d'Eugénie. Tarif 3€ la partie par personne, gratuit pour les moins de 6 ans, Caution de 50€.

Le minigolf se trouve derrière les arènes à proximité du grand jet d'eau des fontaines



Pour tout connaître des événements de votre commune préférée, téléchargez l'applicatif



**PANNEAUPOCKET**

Pour smartphone et tablette, sur Google Play ou App Store.



**LES LANDES**  
**L'EXCELLENCE**  
**THERMALE**  
**PAR NATURE**



# **TRES IMPORTANT**

***Le programme d'Anim'Eugénie est là ! Comment ça marche ?***

A nouvelle saison, nouvelle présentation !

Le programme que vous tenez entre vos mains recense toutes les animations qui vous seront proposées sur le mois. Les informations précises et relatives à chaque activité peuvent être consultées, **sous forme de fiche détaillée, sur le panneau d'affichage**, situé sur la petite place au niveau de l'Office de Tourisme, de l'autre côté de la rue.

**Ces 2 supports sont donc complémentaires** pour profiter de manière optimale des activités qui s'offrent à vous : **le programme d'animation** pour connaître l'ensemble des activités et leurs horaires; **les fiches détaillées** pour le contenu et les modalités de participation.

**Attention ! : Certaines animations nécessitent une inscription préalable ou un minimum d'inscrits, donc n'hésitez pas à vous informer à l'avance.** Tout ce qu'il faut savoir figure sur ces fiches !

A Eugénie, nous préparons le passage au numérique... sereinement. Bon séjour parmi nous !

## **PRECISIONS SUR LES PROMENADES « Oxygénation ».**

Retrouvez **Marc** et **Michel**, pour les promenades oxygénation, des parcours entre 8 à 10 kms (2h00 environ) les mardis à 9h30 et les vendredis à 15h. Vitesse moyenne 4 km/h, possibilité de pauses quand vous le souhaitez.

**-Gratuit, sans inscription. RDV devant l'OFFICE de TOURISME.**

« Les promeneurs sont informés qu'ils marchent sous leur propre responsabilité civile au sein d'un groupe où 2 bénévoles d'Anim'Eugénie, se proposent sans aucune contrepartie (financière ou en nature), de guider les personnes volontaires sur les parcours de santé balisés. Il est impératif que tous les participants respectent à la lettre, les consignes de sécurité données avant le départ et se conforment aux directives données. »

(Pas de promenades en cas de pluie)

**Réunion d'accueil** des nouveaux arrivants,  
présentation du programme d'activités proposées  
sur Eugénie et le canton, suivi du verre de l'amitié.

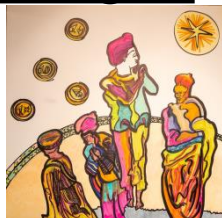
**Jeudi 5 mars  
à 16h**  
Salle d'animation

**Mardi 17 mars  
à 11h30**  
Salle d'animation

***La médiathèque communautaire d'Aire sur l'Adour vous propose ce mois-ci :***

### **Médiathèque d'Eugénie**

**Exposition  
de Nam  
Tran**



**du 24 février au 4 mai**

Vernissage le vendredi  
13 mars à 18h30

**Renseignements au 05 58 51 34 04**

### **Médiathèque d'Aire sur l'Adour**

## **Spectacle**

**« Poésie livrée au hasard »**  
de la slameuse **Camille Case**  
dans le cadre du Printemps  
des Poètes.

**Le mardi 31 mars à 20h30**

**Gratuit sur inscription  
au 05 58 51 34 04.**



# Semaine du mardi 25 février au dimanche 1<sup>er</sup> mars 2020

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	
Lundi 24 février																							
Mardi 25 Février													<b>15h Fléchettes</b> avec Franck, place d'Eugénie. Gratuit				<b>17h Dingbats</b> avec Franck, Espace Curiste. Gratuit						
Mercredi 26 Février													<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé Au boulodrome. Participation 3€, primé. (Possibilité de boules carrées)										
Jeudi 27 février													<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé au boulodrome. Participation 3€, primé.					<b>17h Molki</b> avec Franck place d'Eugénie Gratuit					
Vendredi 28 février													<b>15h Promenade</b> avec Marc et Michel Rendez-vous devant l'Office de Tourisme. Gratuit										

**En février et mars,  
jouons au Bridge  
!!  
Contactez Evelyne  
au 07.50.24.48.10**



# Semaine du lundi 2 mars au dimanche 8 mars

## 2020

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30		
Lundi 2 mars					<b>11h Quilles</b> avec Franck, place d'Eugénie. Gratuit								<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé au boulodrome. Participation 3€, primé.			<b>15h Atelier énigmes</b> Espace Curiste		<b>17h Cinéma "Le Dindon"</b> avec Dany Boon Salle d'animation Gratuit						
Mardi 3 mars		<b>9h30 Promenade</b> avec Marc et Michel. Gratuit. Rdv devant l'O.T.				<b>11h Quiz Alimentation</b> Espace Curiste							<b>15h Jeux de société</b> Belote, 6 qui prend, Dobble, Scrabble,... Espace Curiste			<b>17h Molkki</b> avec Franck place d'Eugénie Gratuit								
Mercredi 4 mars			<b>De 10h à 12h Dégustation de produits régionaux</b>  Avec Ludo à "La Grande Epicerie"										<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé Au boulodrome. Participation 3€, primé. (Possibilité de boules carrées)											
Jeudi 5 mars					<b>11h Balade de l'alimentation</b> Rdv à l'espace curiste Gratuit								<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé au boulodrome. Participation 3€, primé.			<b>16h Pot d'accueil</b> Salle d'animation		<b>17h Visite asinerie</b> (élevage d'anes) et forge animée. Angèle au 06.70.52.98.46						
Vendredi 6 mars													<b>15h Promenade</b> avec Marc et Michel. Gratuit. Rdv devant l'O.T.			<b>16h Shiatsu</b> Espace Curiste. Inscription Mélina au 06.82.73.50.14								



# Semaine du lundi 16 mars au dimanche 22 mars 2020



	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30
Lundi 16 mars					<b>11h Fléchettes</b> avec Franck, place d'Eugénie. Gratuit							<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé au boulodrome. Participation 3€, primé.			<b>15h Balade de l'alimentation</b> Rdv à l'espace curiste			<b>17h Cinéma "Mademoiselle de Jonquières"</b> avec C. de France Salle d'animation Gratuit				
Mardi 17 mars		<b>9h30 Promenade</b> avec Marc et Michel. Gratuit..Rdv devant l'O.T.										<b>14h30 Belote</b> avec Dédé à l'espace curiste. Participation 3€, primé.			<b>15h Mini golf</b> Rdv sur place 3€			<b>17h Atelier réflexion</b> Casses-têtes, énigmes, ... avec Franck. Gratuit Espace Curiste.				
Mercredi 18 mars			<b>De 10h à 12h Dégustation de produits régionaux</b>  Avec Ludo à "La Grande Epicerie"									<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé Au boulodrome. Participation 3€, primé. (Possibilité de boules carrées)										
Jeudi 19 mars					<b>11h Croquet</b> avec Franck, place d'Eugénie. Gratuit							<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé au boulodrome. Participation 3€, primé.			<b>15h Molkki</b> Gratuit. Place d'Eugénie			<b>17h Visite asinerie</b> (élevage d'anes) et forge animée. Angèle au <b>06.70.52.98.46</b>				
Vendredi 20 mars					<b>11h Shiatsu</b> Espace Curiste. Inscription Mélina au 06.82.73.50.14							<b>15h Promenade</b> avec Marc et Michel. Gratuit. Rdv devant l'O.T.										
<b>A partir de 9h, Initiation à la dorure</b> 90€ Inscriptions auprès de Nicolas au 06.61.44.63.19																						



# Semaine du lundi 23 mars au dimanche 29 mars 2020

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	et +	
Lundi 23 mars					<b>11h Jeux de société</b> Belote, 6 qui prend, Dobble, Scrabble,... Espace Curiste							<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé au boulo-drome. Participation 3€, primé.						<b>17h Cinéma "Le Dindon"</b> avec Dany Boon Salle d'animation Gratuit										
Mardi 24 mars		<b>9h30 Promenade</b> avec Marc et Michel. Gratuit. Rdv devant l'O.T.			<b>11h Molkki</b> Gratuit. Place d'Eugénie							<b>15h Atelier mémoire</b> Espace Curiste Inscription à l'O.T. 2€						<b>17h Fléchettes</b> avec Franck, Place d'Eugénie. Gratuit										
Mercredi 25 mars			<b>De 10h à 12h Dégustation de produits régionaux</b>  Avec Ludo à "La Grande Epicerie"									<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé Au boulo-drome. Participation 3€, primé. (Possibilité de boules carrées)																
Jeudi 26 mars					<b>11h Croquet</b> avec Franck, place d'Eugénie. Gratuit							<b>14h30 Pétanque</b> avec Dédé au boulo-drome. Participation 3€, primé.			<b>15h Atelier "Ma santé en scène"</b> Inscription à l'OT Gratuit			<b>17h Visite asinerie</b> (élevage d'anes) et de la forge animée du maréchal-ferrant. Angèle au 06.70.52.98.46			<b>20h30 Concert vocal Lous Amics Cantadous</b> de Momuy  Concert du Choeur d'Hommes  Eglise d'Eugénie Libre Participation							
Vendredi 27 mars												<b>15h Promenade</b> avec Marc et Michel. Gratuit. Rdv devant l'O.T.																
	<b>A partir de 9h, Initiation à la dorure</b> 90€ Inscriptions auprès de Nicolas au 06.61.44.63.19																											



# Informations et réservations à l'Espace Fitness

(Hall du secrétariat thermal)

## OPTION SANTE ACTIVE

Formule « CLASSIC » : 150 € 6 activités au choix (1 pack = 1 activité) + accès cardio training :

OU

Formule « MINI » : 75 € 3 activités au choix (1 pack = 1 activité) + accès cardio training :

-Pack de 2 ateliers pilates

-Pack de 2 ateliers stretching

-Pack de 2 circuits minceur

-1 séance de yoga

-1 séance de Lit hydromassant

-1 séance atelier du sommeil

-Pack de 2 ateliers marche afghane

-Pack de 5 abdos fessiers collectifs

-Pack de 2 séances d'aquagym

-1 séance de Watermass (exclusif formule classic)

-1 bilan individuel diététique (exclusif formule classic)

-1 séance nordic yoga

SOPHROLOGIE Tous les lundis 14h15-15h15 Métabolisme, 15h30-16h45 Rhumatologie 10 € la séance

## NOS EXCURSIONS

-Navette marché d'Aire sur l'Adour : 5 €/personne

-Visite du Château de Pau avec un arrêt « dégustation gourmandise » chez un artisan chocolatier confiseur : 39 €/personne

-Découverte et dégustation d'un des emblèmes du sud-ouest, le jambon de Bayonne, et visite du musée des vieux outils : 30 €/personne

-Découverte du vignoble de Saint-Mont et de ses vins, suivi d'une dégustation, puis découverte de recettes traditionnelles et de spécialités gasconnes dans une ferme familiale: 30/personne

-Découverte et dégustation d'un dessert typiquement landais, travaillé à l'ancienne et visite guidée et dégustation réalisée par un vigneron du Tursan : 20 €/personne

Diététique		
<b>Atelier culinaire</b> Salle d'animation du village vert : démonstratif, bleu : participatif	<b>Atelier Alimentation intuitive</b> Salon des Oies (au-dessus de l'établissement thermal)	<b>Les échanges nutrition- santé</b> Salle du Conseil de la Mairie (entrée à droite de la Médiathèque)
Mardi 3 mars à 15h	Vendredi 28 février à 15h, Niv.1	Jeudi 5 mars à 15h, diabète et nutrition
Mardi 10 mars à 15h	Mercredi 4 mars à 15h, Niv.2	Jeudi 12 mars à 15h, santé du cœur
Mercredi 11 mars à 9h15	Vendredi 13 mars à 15h, Niv.3	Jeudi 19 mars à 10h30, santé du cœur
Mardi 17 mars à 10h30 et 15h	Lundi 16 mars à 10h30, Niv.1	Jeudi 19 mars 14h, diabète et nutrition
Mardi 24 mars à 10h30	Vendredi 20 mars à 10h30, Niv.3	Jeudi 26 mars à 10h diabète et nutrition
Mardi 31 mars à 10h30 et à 15h	Lundi 23 mars à 15h, Niv.1	
	Vendredi 27 mars à 15h, Niv.2	

Inscriptions à l'Espace Vitalité et Forme ou auprès des diététiciennes pour les ateliers culinaires et les ateliers alimentation intuitive. En accès libre pour les échanges Nutrition-santé.

Atelier Alimentation intuitive. Niv.1 : Comportement alimentaire et apprentissage de la dégustation. Niv.2 : 5 sens et dégustation. Niv.3 : Manger en pleine conscience.

Mercredi 18 mars à 10h et 14h30, conférence du docteur Diaz sur «L'audace de vieillir au XXIème siècle». Au salon des Trophées (au dessus du secrétariat thermal). Entrée libre.