

**Edition 2023**



# OCTOBRE

# Rose

## Lundi 9 octobre

**Permanence de la Ligue** de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30 sous la galerie des Thermes

## Mardi 10 octobre

- **Pilates à 10h30** à la salle de sport des thermes, durée 45min, max 8 personnes, tarif 8€, sur réservation
- **Step renfo à 15h45** à la salle de sport des thermes, durée 45min, max 6 personnes, tarif 8€, sur réservation
- **Atelier cuisine à 14h30** à la cuisine de la salle d'animation, durée 1h30, max 5 personnes, tarif 17€, sur réservation (thème : les omégas 3)
- **Gym en piscine à 16h45**, à la piscine des thermes, durée 30 min, max 6 personnes, tarif 8€, sur réservation

## Mercredi 11 octobre

- **Atelier cuisine à 14h30** à la cuisine de la salle d'animation, durée 1h30, max 5 personnes, tarif 17€, sur réservation (thème : les légumes secs)
- **Stand de prévention sur le marché** devant l'Office de Tourisme de 10h à 12h30

## Jeudi 12 octobre

- **Renforcement musculaire à 11h** à la salle de sport des thermes, durée 45min, max 6 personnes, tarif 8€, sur réservation
- **Atelier bien être à 15h** au salon des trophées, durée 1h30, max 8 personnes, tarif 8€, sur réservation (conseils esthétique et maquillage)

**Ouvert à tous !**

**Infos et Résas 05.58.71.64.70**



**Edition 2023**



# OCTOBRE

# Rose

## Vendredi 13 octobre

- **Stretching à 13h30** à la salle de sport des thermes, durée 45min, max 8 personnes, tarif 8€, sur réservation
- **Défilé de mode à 18h** au salon des trophées, buvette et boutique octobre rose sur place, entrée libre. A la fin du défilé tirage au sort de la chasse au cœur (voir bas de page du flyer)

## Mercredi 18 octobre

**Stand de prévention avec l'infirmière des Thermes** de 14h à 16h30 sous la galerie des Thermes

## Jeudi 26 octobre

**Soirée Carcasses et Flash Mob spécial octobre rose à 20h**, tombola sur place

## Mais aussi ...

- Toutes les marches et promenades du programme d'animation se feront sur libre participation (voir le programme)



- **Jeu de la Chasse au Coeur du 1er au 12 octobre**

Retrouvez le Coeur caché dans Eugénie les Bains, participation 2€, preuve à ramener à l'Office de Tourisme en photo. Tirage au sort du gagnant avec lot à la clé !

**Infos et Résas à l'Office de Tourisme 05.58.71.64.70**

**Ouvert à tous !**

